

Hoja informativa del

¿Qué es el VIH?

El VIH o virus de inmunodeficiencia humana (HIV, por su sigla en inglés) ataca las células CD4 del organismo. Estas células (también denominadas células T auxiliares) ayudan al cuerpo a combatir las infecciones y enfermedades. A diferencia de otras enfermedades, el organismo no puede combatir el VIH. Es una infección de por vida. No hay cura para ella, pero sí medicamentos que permiten manejar el virus. El diagnóstico temprano de la infección por VIH y los cuidados y apoyos subsiguientes pueden contribuir a mejorar la salud de la persona infectada y a reducir el riesgo de transmisión del virus a otras personas.



¿Qué es el SIDA?

Normalmente, el sistema inmune ayuda a combatir las enfermedades. El SIDA o síndrome de inmunodeficiencia adquirida (AIDS, por su sigla en inglés) es la enfermedad que se desarrolla cuando el VIH ataca y daña el sistema inmune del cuerpo. Si una persona tiene SIDA, es más proclive que otras a contraer otros tipos de infecciones.

¿Cómo se contrae el VIH?

El virus vive en la sangre y en los fluidos corporales como el semen, la leche materna, el líquido amniótico y los fluidos vaginales. Se puede contraer el VIH de las siguientes maneras:

- Por tener sexo oral, anal o vaginal sin protección con una persona que tenga el virus.
- Por compartir agujas con una persona que tenga el virus.
- Por entrar en contacto con sangre, derivados de la sangre o tejidos corporales (generalmente antes de 1985) infectados por el virus.
- A través de la madre si tiene el virus: las madres pueden transmitir el virus al feto durante el embarazo, en el parto o al amamantar a su hijo.

¿Cómo se puede prevenir el VIH?

El contenido de este folleto se basa en la información procedente de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades y de otros recursos fiables. Este material fue financiado (en parte) con fondos federales del subsidio FPHA 086074 de la Oficina de Asuntos de Población. 1/2015

- Saber si se tiene el virus.
- No mantener relaciones sexuales.
- Permanecer en una relación recíprocamente monogámica, de largo plazo, con una pareja no infectada.
- Limitar la cantidad de parejas sexuales.
- Usar preservativos de manera correcta y sin excepciones:
 - Usar un preservativo de látex cada vez que tiene relaciones sexuales.
 - Usar solo lubricantes de base acuosa como K-Y Jelly, Wet o Prepair.
 - Al ponerse el preservativo, pellizcar la punta para impedir que se forme una burbuja de aire.
 - Guardar los preservativos a temperatura ambiente constante.
 - No usar preservativos vencidos.
- Hacerse análisis de enfermedades de transmisión sexual (STI, por su sigla en inglés), seguir el tratamiento correspondiente e insistir para que sus parejas también lo hagan.
- Se ha probado que la circuncisión masculina reduce el riesgo de transmisión de VIH de mujeres a hombres.
- No inyectarse drogas.
- Solicitar tratamiento médico inmediato si piensa que estuvo expuesto al VIH. A veces, los medicamentos que tratan el VIH pueden prevenir la infección si se administran rápidamente. Esto se denomina profilaxis posexposición (PEP, por su sigla en inglés).
- La profilaxis preexposición (PrEP) es una opción de prevención para las personas que corren alto riesgo de contraer el VIH. Se trata de una pastilla que se toma todos los días y que se utiliza con otras medidas de prevención, como los preservativos.

¿Cómo me hago el análisis de VIH?

Recomendamos que todas las personas entre 15 y 65 años se hagan un análisis de VIH al menos una vez. Todas las mujeres embarazadas deben hacerse el análisis. Las personas con alto riesgo de contraer el VIH deben hacerse el análisis con más frecuencia. Pueden ofrecerle hacerse el análisis en su clínica de atención médica. También puede encontrar un lugar cercano para hacerse el análisis en los siguientes enlaces:

- <http://aids.gov/>
- <http://hivtest.cdc.gov/default.aspx>

Hay dos tipos de análisis de VIH

1. Un análisis rápido de VIH que se hace en la clínica con una pequeña muestra de sangre o una muestra bucal que se extrae con un hisopo. Los resultados estarán listos en 20 a 40 minutos, según el tipo de estudio utilizado.

2. Se puede enviar una muestra a un laboratorio para que hagan el análisis allí. Su médico puede informarle cuándo estarán los resultados, pero estos pueden tardar hasta 2 semanas.

Si alguno de estos análisis da positivo, se requiere realizar un segundo análisis para confirmar los resultados.

¿Qué significan los resultados de mi análisis de VIH?

Si los resultados son negativos, usted no tiene VIH, a menos que se hubiera expuesto al virus muy recientemente. Los análisis de VIH pueden dar positivos recién a los 2 meses de la exposición más reciente al virus. Si estuvo expuesto al virus en el correr de las 8 semanas previas al análisis, debería hacerse otro análisis de 2 a 6 meses después.

Un análisis confirmatorio positivo significa que la persona tiene VIH.

¿Las personas que conozco se enterarán de mis resultados?

Los resultados de sus análisis y su información personal forman parte de su historia clínica y son confidenciales. Los médicos están obligados a respetar la privacidad del paciente. Los análisis de VIH positivos se comunican al departamento de salud del estado con más información identificatoria. En algunas clínicas, se hacen análisis de VIH anónimos.

Si me entero de que tengo VIH, ¿qué hago a continuación?

- Busque un médico que se especialice en el tratamiento de personas con VIH. Se ofrece ayuda en distintos lugares:
 - Si vive en el área metropolitana de Denver, llame al 303-602-3652 o visite DenverHealth.org/LinkagetoCare
 - Si vive fuera del área metropolitana de Denver, comuníquese con Maria Chaidez, del Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado (Colorado Department of Public Health and Environment), al 303-692-2734 o al correo electrónico Maria.Chaidez@state.co.us.
 - Para obtener información sobre recursos de atención médica, visite <https://www.colorado.gov/pacific/cdphe/sti-hiv>
- Hable con su médico sobre las opciones de tratamiento, como el tratamiento antirretroviral (ART, por su sigla en inglés). En la actualidad, el tratamiento para el VIH es más fácil de hacer, tiene menos efectos secundarios y es mucho más efectivo.
- Las mujeres embarazadas con VIH pueden tomar la medicación antirretroviral para impedir que sus bebés contraigan el virus.

- Hágase análisis de otras infecciones de transmisión sexual y de tuberculosis (TB).
- Hable con sus parejas sexuales para que también se hagan el análisis. Dígale a su nueva pareja que tiene VIH antes de mantener relaciones sexuales.

Otros recursos comunitarios:

- HIV Resources Planning Council: <http://dhrpc.org/default/index.cfm>
- Denver Colorado AIDS Project: <http://www.denvercap.org/index.html>
- Boulder County AIDS Project (BCAP) (condados de Boulder, Broomfield, Clear Creek y Gilpin): <http://bcap.org/>
- Northern Colorado AIDS Project (NCAP) (condados de Larimer, Logan, Morgan, Philips, Sedgwick, Washington, Weld y Yuma): <http://www.ncaids.org/>
- Western Colorado AIDS Project (West-CAP) (condados de Archuleta, Delta, Eagle, Dolores, Garfield, Grand, Gunnison, Hinsdale, Jackson, Lake, La Plata, Mesa, Moffat, Montezuma, Montrose, Ouray, Pitkin, Rio Blanco, Routt, San Juan, San Miguel y Summit): <http://www.westcap.info/>
- Southern Colorado AIDS Project (S-CAP) (Alamosa, Baca, Bent, Chaffee, Cheyenne, Conejos, Costilla, Crowley, Custer, El Paso, Elbert, Fremont, Huerfano, Kiowa, Kit Carson, Las Animas, Lincoln, Mineral, Otero, Park, Powers, Pueblo, Rio Grande, Saguache y Teller): <http://www.s-cap.org/>



El contenido de este folleto se basa en la información procedente de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades y de otros recursos fiables. Este material fue financiado (en parte) con fondos federales del subsidio FPHA 086074 de la Oficina de Asuntos de Población. 1/2015